



# Das Leben tanzen

Das Leben tanzen: was uns innerlich bewegt, sichtbar machen. Die persönlichen Bewegungen und Erinnerungen unseres Körpers sind Basis unserer Tanzreise. Mit kleinen Anleitungs-Impulsen, die jede individuell aufnimmt. Den Körper sprechen lassen. Begegnungen mit anderen führen zu neuen Bewegungen. Der weite Blick auf den Garten draußen inspiriert und öffnet auch unsere inneren Räume. So brechen wir auf zu neuen Tanz-Horizonten!

- Musik: zeitgenössisch, experimentell, rhythmisch, verspielt
- Wir tanzen in bequemer Kleidung, in Socken oder barfuß
- Keine Vorkenntnisse erforderlich. Für alle, die sich angesprochen fühlen

**Kurstermine:** vier Mal dienstags, 20. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 19. August 2025

**Blockkurs:** die Teilnahme an allen vier Terminen ist erwünscht

**Zeit:** 18:30 – 20:30 Uhr

**Ort:** Teehaus Große Wallanlagen, Holstenwall 30

**Kosten:** 3,- € pro Termin

**Leitung:** Gunda Dümmler, Tanzpädagogin und Tanztherapeutin

**Anmeldung:** per E-Mail bei Gunda Dümmler

- [kontakt@gunda-duemmler.de](mailto:kontakt@gunda-duemmler.de)